



Roma, 19.11.2019
Prot. n. 414

Comitati Regionali AICS
Comitati Provinciali AICS
Alle Società AICS di Nordic Walking

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttori AICS 1° Livello di Nordic Walking e Giornata Formativa per Equiparazione Titoli - Cagliari 17-18-19 Gennaio 2020

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Cagliari e la CTN di Nordic Walking, organizza il **Corso di Formazione per Istruttori di Nordic Walking di 1° livello**. Il corso si svolgerà a **Cagliari**, presso la **Sala "Antonio Lobina" del Comitato Provinciale di Cagliari - Via Oristano, 15** - nei giorni **17-18 e 19 Gennaio 2020**.

Questa qualifica è la base per iniziare un percorso formativo che potrà, in seguito, portare al conseguimento di quella di **Istruttore di 2° livello**.

MODALITA' E REQUISITI INDISPENSABILI PER L'ACCESSO AI CORSI

Il Corso per **ISTRUTTORE DI 1° LIVELLO** è aperto ai tesserati AICS, maggiorenni, che sono in possesso di qualifiche specifiche o in attività simili (maestri di sci, guide alpine, laureati in scienze motorie, istruttori di educazione fisica, istruttori di nuoto, fitness, trekking, accompagnatori di mezza montagna, ecc.) e anche a coloro che hanno valide esperienze nel settore sportivo, nella gestione di gruppi sportivi ed associazioni sportive. E', inoltre, aperto a chi, nel tempo, ha raggiunto, con l'ausilio di un istruttore e/o frequentando associazioni di nordic walking, una buona tecnica del nordic walking ed una buona preparazione organizzativa e di gestione del gruppo.

Per poter partecipare al Corso Istruttori è **comunque obbligatorio essere in possesso dei seguenti requisiti:**

- **avere fatto molta pratica nella disciplina del nordic walking;**
- **aver partecipato, per almeno 1 anno, alle attività di un'Associazione AICS che pratica nordic walking.**

Per essere ammesso al Corso l'aspirante dovrà dimostrare di aver acquisito le seguenti conoscenze e capacità tecniche:

- conoscenza teorica delle fasi che identificano la progressione formativa;
- buona esecuzione della tecnica fondamentale (tecnica alternata, tecnica parallela, etc.);
- esecuzione corretta degli esercizi di coordinazione;

Con questi certi presupposti di idoneità il Corso potrà essere impostato sulla formazione dedicata in particolar modo alla metodologia dell'insegnamento ed allo sviluppo dell'attività di Istruttore.

Il Corso vero e proprio sarà preceduto da una giornata divulgativa aperta anche ai tecnici di Nordic Walking appartenenti ad altri EPS.

Questo il programma delle tre giornate di lavoro:

venerdì 17 gennaio 2020

h. 15.00-19.00 Meeting formativo equiparazione titoli

h. 19,30-20,30 Incontro aperto ai Tecnici di Nordic Walking appartenenti anche ad altri EPS

sabato 18 gennaio 2020

h. 9.00-13.00/14.00-18.00 Corso Istruttori

Pratica e Didattica dell'insegnamento del nordic walking - Lezioni in aula e pratiche all'aperto sulla metodologia di insegnamento della disciplina del Nordic Walking.

domenica 19 gennaio 2020

h. 9.00-13.00/14.00-18.00 Corso Istruttori

Didattica in aula. Al termine si terranno una prova scritta ed una pratica sugli argomenti trattati durante le due giornate di Corso che, se superate, daranno diritto alla qualifica di **Istruttore di 1° Livello** di Nordic Walking con il rilascio del relativo diploma e tesserino.

Per poter partecipare è necessario:

effettuare il versamento, tramite bonifico bancario intestato a: AICS COMITATO PROVINCIALE CAGLIARI – IBAN IT 35 0 01030 04800 000002215923 – CAUSALE CORSO ISTRUTTORE NORDIC WALKING 1° LIVELLO, della quota di iscrizione di € 270,00 (comprensiva del materiale didattico - dispense -, diploma, tesserino e iscrizione all'Albo) entro il **10 gennaio 2020**. Si prega di inviare copia del bonifico effettuato via e-mail a cagliari@aics.it e in copia a dnsport@aics.info e aics@nordicwalkingschool.eu ;

1. la Società di appartenenza del candidato dovrà inviare copia dei titoli acquisiti (in formato pdf), una foto formato tessera (che sarà stampata sul tesserino), eventuale curriculum, carica ricoperta

all'interno della Società stessa ed i dati relativi al candidato compilando la scheda allegata che dovrà essere inviata agli indirizzi e-mail sopra indicati;

2. la Società di appartenenza con la presentazione del candidato certifica che è idoneo all'insegnamento e che lo pratica attivamente.

Per qualsiasi maggiori informazioni tecniche potete scrivere al seguente indirizzo e-mail:

aics@nordicwalkingschool.eu oppure telefonare al seguente cell. 328.935.09.17.

Certi della tua attenzione ci è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

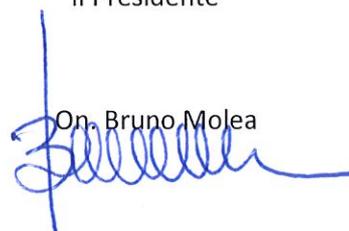
Il Coordinatore Nazionale Nordic Walking

Carlo Grigolon



Il Presidente

On. Bruno Molea





**CORSO PER ISTRUTTORE NAZIONALE AICS 1° LIVELLO
DI NORDIC WALKING
Cagliari 17-19 Gennaio 2020**

Società di appartenenza _____ Cod. AICS _____
Cognome _____ Nome _____ Nr. Tessera AICS _____
data di nascita _____ Lugo di Nascita _____ Prov. _____ Naz. _____
Residenza Comune _____ Cap. _____ Prov. _____
Via _____ n. _____ Telefono _____ Cellulare _____
e-mail personale per comunicazioni _____

**DATI PER ISCRIZIONE NELL'ALBO ISTRUTTORI PUBBLICATO NEL SITO AICS NELLA
SEZIONE NORDIC WALKING**

Nell'Albo saranno inseriti, Cognome, Nome, Livello, Società di appartenenza, città, telefono e e-mail.

Specificare nr. Tel. da indicare nell'Albo Istruttori _____ **attenzione il numero sarà pubblicato sul sito internet quindi diventerà PUBBLICO**, se si vuole mantenere la propria privacy non indicate niente

Specificare indirizzo e-mail da inserire nell'Albo Istruttori _____ **attenzione il numero sarà pubblicato sul sito internet quindi diventerà PUBBLICO**, se si vuole mantenere la propria privacy non indicate niente

Firma partecipante _____ Data compilazione _____

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___/___/___ Timbro e firma _____